

## > INSCRICIÓN

### LUGARES DE INSCRICIÓN:

#### > Base de Protección Civil de Carballo

Edificio Ambulatorio vello, 2º andar.

Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

#### > Departamento de Cultura e Deportes do Concello da Laracha

Praza do Concello, s/n - 2º andar.

Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

#### > Espazo da Natureza de Oza

Mércores, xoves e venres, de 17:00 a 20:00 h.

### DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN:

Ata 2 días antes de cada roteiro.

### PREZOS:

#### > Non soci@s:

Maiores de idade: 8 €.

Menores de idade: 6 €.

#### > Soci@s:

Maiores de idade: 6 €.

Menores de idade: 4 €.

## > Lugares de saída

**A Laracha:** diante do concello

**Carballo:** rúa Venezuela

**Malpica:** diante do concello

**Zas:** diante do concello

**Trazo:** diante do concello

## > Saída de transportes

Rutas	A Laracha Casa do Concello	Carballo Rúa Venezuela
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	9:00	9:15
8	9:30	9:15



**MÁIS INFORMACIÓN**  
Apuntamentos participantes de  
fora de Bergantiños e Soneira

### INFÓRMATE

[www.sendanova.org](http://www.sendanova.org)  
[sendanova@hotmail.com](mailto:sendanova@hotmail.com)

☎ 611 03 76 17

📌 Senda Nova

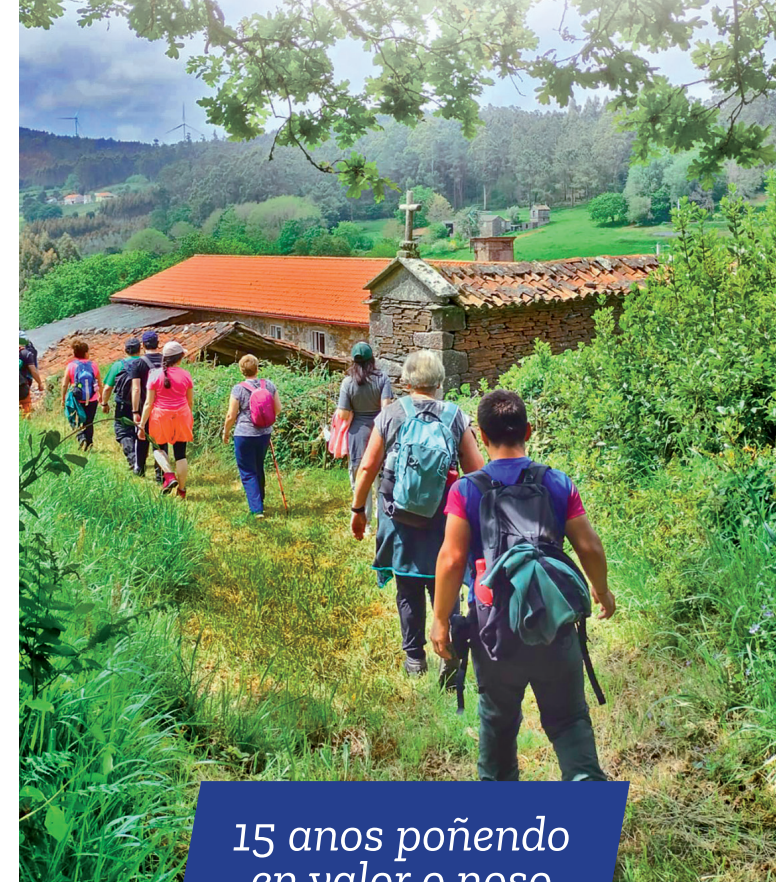
ORGANIZA:



COLABORAN:



# Voltar xv Primavera en Ruta



15 anos poñendo  
en valor o noso  
patrimonio



# xv Primavera en Ruta

15 anos poñendo en valor o noso patrimonio



**1** > Ruta 1 | 7 abril  
**O SON DO ANLLÓNS**  
(Carballo, Coristanco, Ponteceso)  
*Anllóns, arteria principal de Bergantiños*  
15 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

**2** > Ruta 2 | 14 abril  
**CAMIÑOS DE ALDEMUDE**  
(Cerceda, Carballo, Tordoia)  
*A maxia do bosque atlántico*  
7 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

**3** > Ruta 3 | 21 abril  
**CORISTANCO HISTÓRICO**  
(Coristanco)  
*Patrimonio e historia*  
15 km. Dificultade media ★★★★★

**4** > Ruta 4 | 28 abril  
**UTA DAS MÁMOAS**  
(Cabana de Bergantiños)  
*Tesouros megalíticos*  
14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

**5** > Ruta 5 | 5 maio  
**A FORZA DO RÍO CHONIA**  
(Trazo)  
*Segredos na meseta de Ordes*  
16 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

**6** > Ruta 6 | 12 maio  
**COSTA AGRESTE DE CERQUEDA E CAMBRE**  
(Malpica de Bergantiños)  
*Xeoloxía, arqueoloxía e paisaxe*  
15 km. Dificultade media-baixa ★★★★★

**7** > Ruta 7 | 19 maio  
**TERRAS ALTAS DE SONEIRA**  
(Zas)  
*Soneira dende o alto*  
16 km. Dificultade media-baixa ★★★★★

**8** > Ruta 8 | 26 maio  
**CAMIÑOS DE CAIÓN**  
(A Laracha, Carballo)  
*Miradoiros do Atlántico*  
14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

## > COMO SE REALIZAN AS CAMIÑADAS

- As andainas sufriron modificacións, sendo estas de menos percorrido e menos dificultade que en edicións anteriores. Aínda así, comeremos o bocata da comida xuntos. A hora de chegada dependerá da andaina.
- Coñecendo mellor o noso entorno, porque paramos para aprender. Para ofrecer os nosos coñecementos e para escoitar aos que aportan.
- Dende a organización encargámonos de recollerte no transporte nos lugares habilitados e devolveverte ao mesmo lugar.
- Camiñamos en grupo.
- Os roteiros foron deseñados para pasar por lugares de interese cultural, natural e paisaxístico. Para poñer en valor o noso patrimonio e para escapar do asfalto.
- Integramonos nas dinámicas.

## > LEMBRA!!

- Puntualidade
- **O teu avituallamento e a auga**
- Calzado e roupa axeitada. Haberá lama seguro!
- Nunca deixes a mochila, un impermeable, navalla, gorra, protección solar e...a cámara de fotos!
- Sentimos que nalgunhas saídas e, para un mellor desenvolvemento da actividade, cumprir obxectivo e coidado do entorno, as prazas poden ser limitadas.
- Que as actividades poden sufrir modificacións.