

## > INSCRICIÓN

### LUGARES DE INSCRICIÓN:

**Base de Protección Civil de Carballo**  
Edificio Ambulatorio vello, 2º andar.  
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

### Departamento de Cultura e Deportes do Concello da Laracha

Casa da Cultura, rúa Manuel Murguía.  
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

### Casa do Concello de Malpica de Bergantiños

Oficinas xerais.  
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

### Espazo da Natureza de Oza

Xoves e venres, de 17:00 a 20:00 h.

### Escola de idiomas de Carballo

Pazo da Cultura, 1º andar. Martes de 18:00 a 20:00 h.

### SE VAS VIR DE FÓRA DE BERGANTIÑOS:

Infórmate en [sendanova@hotmail.com](mailto:sendanova@hotmail.com)

☎ 611 03 76 17 📱 Senda Nova

### DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN:

Ata 2 días antes de cada roteiro.

### PREZOS:

<b>Non soci@s</b>	<b>Soci@s</b>	<b>Grupo de colaboración</b>
+ 18 anos: 8 €	+ 18 anos: 6 €	Inscripción de balde
- 18 anos: 6 €	- 18 anos: 4 €	

## > LUGARES E HORARIOS DE SAÍDA

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| - A Laracha: Diante do concello          | - Malpica: Centro cívico    |
| - Carballo: Centro Comercial Bergantiños | - Zas: Diante do concello   |
|  | - Leioio: Bar a Cunca       |
|  | - Trazo: Igrexa de Restande |

Ruta	Malpica	Leioio	A Laracha	Carballo	Zas	Trazo
1	8:55	9:05	9:00	9:15	-	-
2	8:55	9:05	9:00	9:15	-	-
3	9:35	9:30	9:00	9:15	-	-
4	8:55	9:05	9:00	9:15	-	-
5	8:55	9:05	9:00	9:15	-	-
6	8:55	9:05	9:00	9:15	-	10:00
7	8:55	9:05	9:30	9:15	-	-
8	8:55	9:05	9:00	9:15	9:45	-



**MÁS INFORMACIÓN**  
[www.sendanova.org](http://www.sendanova.org)  
[sendanova@hotmail.com](mailto:sendanova@hotmail.com)  
☎ 611 03 76 17  
📱 Senda Nova

ORGANIZA:



COLABORAN:



# XVII Primavera en Ruta

## > COMO SE REALIZAN AS ADAINAS

- Son actividades de xornada completa. As andainas rematarán entre as 15 e as 18:30 horas dependendo do itinerario
- Temos como principal obxectivo o aprendizaxe en cada punto.
- Dende a organización encargámonos de recollerte no transporte nos lugares habilitados e devolvete ao mesmo lugar.
- Camiñamos sempre en grupo, aportando coñecemento. Facendo amizade.
- Os roteiros foron deseñados para pasar por lugares de interese cultural, natural e paisaxístico. Para poñer en valor o noso patrimonio e para escapar do asfalto.
- Integrámonos nas dinámicas.

## > NON TE ESQUEZAS

- Puntualidade sempre
- O teu avituallamento e a auga
- Calzado e roupa axeitada. Haberá lama seguro!
- Nunca deixes a mochila, un impermeable, navalla, gorra, protección solar e... a cámara de fotos!
- Sentimos que nalgunhas saídas e, para un mellor desenvolvemento da actividade, cumprir obxectivo e coidado do entorno, as prazas poden ser limitadas.
- Que as actividades poden sufrir modificacións.

RUTA 1 ABRIL 19 KM 16

### O SON DO ANLLÓNS

Espazo Rede Natura

(Carballo e Coristanco)



Dificultade baixa ★★☆☆☆

RUTA 2 ABRIL 26 KM 7

### CAMIÑOS DE ALDEMUDE

O bosque Atlántico

(Cerceda, Carballo e Tordoia)



Dificultade baixa ★★☆☆☆

RUTA 3 MAIO 3 KM 15

### COSTA AGRESTE DE CERQUEDA E CAMBRE

Patrimonio e paisaxe

(Malpica de Bergantiños)



Dificultade media-baixa ★★☆☆☆

RUTA 4 MAIO 10 KM 14

### RUTA DAS MÁMOAS

Segredos do interior de Cabana

(Cabana de Bergantiños)



Dificultade baixa ★★☆☆☆

RUTA 5 MAIO 17 KM 16

### CORISTANCO HISTÓRICO

Patrimonio de noso

(Coristanco)



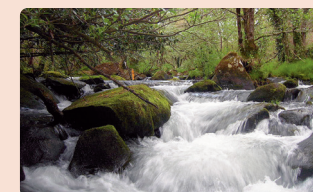
Dificultade media ★★☆☆☆

RUTA 6 MAIO 24 KM 16

### A FORZA DO RÍO CHONIA

Patrimonio en terra

gandeira (Trazo)



Dificultade baixa ★★☆☆☆

RUTA 7 MAIO 31 KM 14

### CAMIÑOS DE CAIÓ

A paisaxe debuxada

(A Laracha e Carballo)



Dificultade baixa ★★☆☆☆

RUTA 8 XUÑO 7 KM 16

### TERRAS ALTAS DE SONEIRA

A comarca dende o alto

(Zas)



Dificultade media-baixa ★★☆☆☆

## CAMIÑAMOS CON

**verdegaiá** **Verdegaiá** é unha asociación ecopacifista galega. Naceu o 2 de abril de 2006 co obxecto de contribuír desde Galiza para a defensa do ambiente e o avance na transformación social e mundial en termos de sustentabilidade ecolóxica, xustiza social e paz.

**Bierzo Aire Limpio.** Dende o ano 2008, a entidade ven traballado a prol de que a comarca do Bierzo non se convirza en destino de empresas contaminantes que perxudiquen a saúde dos seus habitantes, tratando de impulsar un modelo de desenvolvemento respetuoso cos recursos naturais.

**Enxeñería Sen Fronteiras** **Enxeñería Sen Fronteiras Galicia.** Somos unha asociación que busca construír unha sociedade mundial xusta e solidaria poñendo a tecnoloxía ao servizo do ben común. Traballamos sensibilización, educación, investigación e cooperación ao desenvolvemento en sectores como a soberanía alimentaria e a defensa da terra, o dereito humano á auga, a soberanía dixital, a enerxía e cambio climático, tecnofeminismos ou a tecnoloxía para a inclusión.

**AV Aldemunde de Arriba.** Entidade veciñal da parroquia carballesa que se forma para o traballo comunitario a prol de bens básicos como a auga. Ven de colaborar con colectivos en defensa da parroquia.

**COLECTIVO VECIÑAL DE BRENLLA E FERREIRA** **Colectivo Veciñal de Brenlla e Ferreira.** A unión veciñal nace a través da loita dos habitantes destes dous lugares contra a colocación dunha antena de telefonía. A mobilización e a posta en valor do patrimonio son algunhas das señas de identidade.

**VECÍÑOS POLO RURAL** **Veciños polo Rural.** Colectivo que nace en Cerceda para protexer a contorna das ameazas ambientais como polígonos eólicos, liñas de alta tensión, etc. É salientable o seu dinamismo e mobilización.