



XIV Primavera en Ruta

Ano do Xestal



Camiñar para aprender ”

> Ruta 1 | 16 abril

ruta do Xestal

(Oza, Razo, Lema)

Carlos Díaz: arte e activismo

8 km. Dificultade moi baixa ★☆☆☆☆

> Ruta 2 | 23 abril

O SON DO ANLLÓNS (Carballo, Sísamo, Goiáns, Verdes, Cereo, Corcoesto)

O río de Bergantiños

21 km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 3 | 30 abril

CORISTANCO HISTÓRICO

(Seavia, Ferreira, Couso, Cuns)

Patrimonio e historia

18 km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 4 | 07 maio

RUTA DAS MÁMOAS

(Nantón, Rioboo)

Tesouros megalíticos

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

> Ruta 5 | 14 maio

COSTA AGRESTE DE CERQUEDA E CAMBRE (Cambre, Cerqueda)

Paisaxe e xeoloxía a carón do mar

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

> Ruta 6 | 21 maio

A FORZA DO RÍO CHONIA

(Monzo, Restande, Benza, Xavestre, Portomeiro)

Segredos do Chonia en terra gandeira

20 km. Dificultade media-baixa ★★☆☆☆

> Ruta 7 | 28 maio

TERRAS ALTAS DE SONEIRA

(Gándara, Carreira, Mira)

Soneira dende o alto

16km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 8 | 04 xuño

CAMIÑOS DE CAIÓN

(Caión, Rebordelos, Noicela)

Miradoiros do Atlántico

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆



INFÓRMATE

www.sendanova.org

sendanova@hotmail.com

☎ 611 03 76 17

📍 Senda Nova

ORGANIZA:



Asociación ambiental
Senda Nova
www.sendanova.org

COLABORAN:



2023. Ano do
Xestal
1993-2023



CONCELLO
DA LARACHA



CONCELLO DE
CORISTANCO



CONCELLO
DE ZAS



Concello de
Malpica de Bergantiños

