

> INSCRICIÓN

LUGARES DE INSCRICIÓN:

> Base de Protección Civil de Carballo

Edificio Ambulatorio vello, 2º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> Departamento de Cultura e Deportes do Concello da Laracha

Praza do Concello, s/n - 2º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Coristanco

Edificio de usos múltiples, 1º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> Espazo da Natureza de Oza

Mércores, xoves e venres, de 17:00 a 20:00 h.

DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN:

Ata 2 días antes de cada roteiro.

PREZOS:

> Non soci@s:

Maiores de idade: 8 €.
Menores de idade: 6 €.

> Soci@s:

Maiores de idade: 6 €.
Menores de idade: 4 €.

> Saída de transportes

Rutas	A Laracha Casa do Concello	Carballo Rúa Venezuela	Coristanco Casa do Concello	Malpica Casa do Concello
1, 2, 5	9:00	9:15	9:00	
3, 4, 7	9:00	9:15	9:30	
8	9:30	9:15	9:00	
6	9:00	9:15	9:00	9:45



MÁIS INFORMACIÓN

Apuntamentos participantes de
fora de Bergantiños e Soneira

INFÓRMATE

www.sendanova.org
sendanova@hotmail.com

© 611 03 76 17

f Senda Nova

ORGANIZA:



COLABORAN:



Concello de Malpica de Bergantiños.
Concellería de Educación, Cultura,
Patrimonio e Deportes



XIII Primavera en Ruta



Camiñar
para aprender



Asociación ambiental
Senda Nova
www.sendanova.org

Camiñar para aprender ”

> Ruta 1 | 24 abril

O SON DO ANLLÓNS (Carballo, Sísamo, Goiáns, Verdes, Cereo, Corcoesto)

O río de Bergantiños

21 km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 2 | 01 maio

CAMIÑOS DE ALDEMUNDE

(Rodís, Andoio, Aldemunde)

No corazón do bosque atlántico

7 km. Dificultade moi baixa ★☆☆☆☆

> Ruta 3 | 08 maio

CORISTANCO HISTÓRICO

(Seavia, Ferreira, Couso, Cuns)

Coristanco sur desde as orixes

18 km. Dificultade media ★★★★★☆

> Ruta 4 | 15 maio

RUTA DAS MÁMOAS

(Nantón, Rioboo)

A maxia dos petroglifos e megalitos

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

> Ruta 5 | 22 maio

A FORZA DO RÍO CHONIA

(Monzo, Restande, Benza, Xavestre, Portomeiro)

Batáns escondidos e pazos señoriais

20 km. Dificultade media-baixa ★★★★★☆

> Ruta 6 | 29 maio

COSTA AGRESTE DE CERQUEDA E CAMBRE (Cambre, Cerqueda)

Estalos de xeoloxía e paisaxe

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

> Ruta 7 | 05 xuño

TERRAS ALTAS DE SONEIRA (Gándara, Carreira, Mira)

Soneira dende os balcóns salvaxes de Pico de Meda

16km. Dificultade media ★★★★★☆

> Ruta 8 | 12 xuño

CAMIÑOS DE CAIÓN (Caión, Rebordelos, Noicela)

Balcóns sobre o Atlántico

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆



> COMO SE REALIZAN AS CAMIÑADAS

- Xuntámonos para comer o bocata xuntos e pasar o día. O horario de remate da actividade dependerá das características da mesma e volume de participación.
- Coñecendo mellor o noso entorno, porque paramos para aprender. Para ofrecer os nosos coñecementos e para escoitar aos que aportan.
- Dende a organización encargámonos de recollerte no transporte nos lugares habilitados.
- Camiñamos en grupo.
- Os roteiros foron deseñados para pasar por lugares de interese cultural, natural e paisaxístico. Para poñer en valor o noso patrimonio e para escapar do asfalto.
- Integrámonos nas dinámicas.
- Guías titulados/as.
- Seguros para as/os participantes.

> LEMBRA!!

- Puntualidade.
- Calzado e roupa axeitada. Haberá lama seguro!
- Nunca deixes a mochila, un impermeable, navalla, gorra, protección solar e... a cámara de fotos!
- Sentimos que nalgunhas saídas e, para un mellor desenvolvemento da actividade, cumprir obxectivo e coidado do entorno, as prazas poden ser limitadas.
- Que as actividades poden sufrir modificacións.